



食育だより

9月



増刊号

R7,8,28

ながのけん

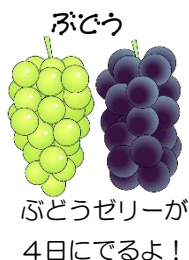
長野県を知ろう

9月の給食は、4年生の長野旅行 3年生の諏訪めぐりとコラボしました！

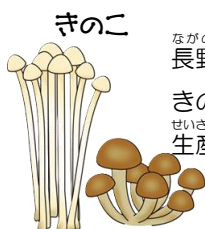
長野県は、北信、中信、東信、南信と大きく4つに分けることができます。

お楽しみに♪

4つの地域の美味しい物を献立に取り入れて紹介します！



ぶどうゼリーが
4日にでるよ！



ながのけん
長野県は
きのこの
せいさん
生産がさかん。



あんず



のさわなつ
野沢菜漬け



ソルガム

ながの ゆうきゅうち りよう
長野で遊休地を利用して
つく
作られているよ！

ほくしん なんしん
北信・南信

9/1(月)

のさわなつほろどん
しなのしきさいやうだ
ソルガムマカロニスープ
なし

北信地区
ながのし
長野市
ねんせいながのりよう
4年生長野旅行

さなだちいき うえだ
真田地域(上田)で
きゅうしよく
給食に昔から
とうじよう
登場している汁



あいしょうじる
相性汁



うえだ
上田の
とうち
ご当地グルメ

やどい
おいだれ焼き鶏

なんしん すわちいき
南信(諏訪地域)
ちやうしん
中信

9/2(火)

こめこッペパン
さんかくやき
しおいかのマリネ
いとかねてんのスープ



さんかくや
山賊焼き
しおじり きやうどしよく
塩尻の郷土食

東信地区

東信

9/5(金)

ごはん
やきこい~おいだれがけ~
きりほしだいこんのごまネーズやうだ
あいしょうじる

9/3(水)

こへいもち
こいのからあげ
こおりどうふのごまあえ
かきたまじる



こへいもち
五平餅

なんしん ちやうしん
南信・中信

南信地区

ふじみまち
富士見町はこの辺！

となり はらむら こめ
お隣の原村のお米だよ！



米粉パン



こい
鯉のから揚げ

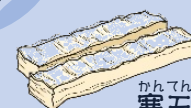
こい なんしん いいだ
3日の鯉は南信の飯田のものです。
こい とうしん さく ゆうめい
鯉は東信の佐久も有名ですよ。



こい とうふ
凍り豆腐



しお
塩いか



かてん
寒天

すわちいき きやうどしよく
諏訪地域の郷土食



なし

まだまだ長野県には美味しい食べ物がいっぱいあります♪

きゅうしよく た もの おし
給食で食べたい物があったら教えてください。